

Beste aankomend handboogtrainer 2,

Hierbij ontvang je meer praktische informatie over de opleiding HBT2 (voorjaar 2023), waar jij je voor hebt ingeschreven.

### **Data en locatie:**

The Archery Club, ROER College, Heinsbergerweg 184, 6045 CK Roermond

06 227 15 669 of [info@thearcheryclub.nl](mailto:info@thearcheryclub.nl)

Lesdag 1: 11-02-2023

Lesdag 2: 18-03-2023

Lesdag 3: 15-04-2023

Proeve van Bekwaamheid: 10-06-2023

Reservedatum PvB: 17-06-2023

### **Vorbereiding en scholingsmateriaal**

*Uiterlijk twee weken voor aanvang van de opleiding ontvang je een e-mail met meer informatie en een link naar Google Drive.* De NHB docenten gebruiken Google Drive om alle lesstof aan te bieden respectievelijk op te slaan. Je vindt er ook de Studiewijzer HBT2 en Instructie Basisschot. Het is aan te bevelen deze informatie voorafgaand aan de opleiding door te lezen.

### **Programma**

Handboogtrainer 2 is het instapniveau van onze trainersopleiding. In drie dagen leer je de basisbeginselen van het trainerschap, didactiek, pedagogiek, inleiding in de sportgezondheidsleer, materiaal, maar vooral ook schiettechniek. Om in aanmerking te komen voor een diploma word je geacht alle opleidingsdagen aanwezig te zijn.

Voor het aanleren van de juiste schiettechniek wordt het recurve basisschot als uitgangspunt genomen. De handboogtrainer 2 werkt met een niveau 3 trainer of geeft zelfstandig les aan beginnende sporters op basis van een kant en klaar lesplan. De focus van deze opleiding ligt daarom met name op het goed begeleiden van beginnende schutters; het werken met lesplannen en het omgaan met groepen. De drie dagen zijn opgedeeld in een theoretisch ochtenddeel dat verzorgd wordt door Dick Zelvelder en/of Myrthe Bunschoten en een middagdeel met schiettechniek (Basisschot) dat wordt geleid door Liduina van Neerven.

### **Wat heb je nodig?**

- trek makkelijk zittende sportkleding aan
- zorg voor pen en papier voor het maken van notities
- lichte (max 22pnd) recurve boog met vizier
- klikker
- oplegger
- één lange stabilisator
- pees in een andere kleur dan het middenstuk
- minimaal drie passende pijlen
- tab met vingerspreider
- vingersling
- armbeschermer
- borstbeschermer
- een lang en soepel oefenelastiek
- *een praktijkbegeleider*. Stuur zo snel mogelijk maar in elk geval vóór de eerste opleidingsdag naam en e-mailadres van jouw praktijkbegeleider naar: [handboogtrainer2@gmail.com](mailto:handboogtrainer2@gmail.com). De NHB stelt op verzoek een lijst met praktijkbegeleiders beschikbaar.

Wij willen naam en e-mailadres weten zodat we je praktijkbegeleider kunnen uitnodigen voor de eerste opleidingsdag en kunnen informeren over wat er van hem of haar verwacht wordt. Je praktijkbegeleider krijgt ook alvast toegang tot het lesmateriaal. *Mocht het vinden van een geschikte praktijkbegeleider moeilijk zijn, overleg dan vóór de start van de opleiding met één van de hoofddocenten.* De praktijkbegeleider is welkom op de opleidingsdagen om deze als toeschouwer bij te wonen.

Lunch/koffie/thee is voor eigen rekening van de cursist. Op lesdag één is bij de ontvangst de koffie/thee voor rekening van de NHB. Sommige locaties hebben uitgebreide(re) lunchmogelijkheden.

### **Algemene voorwaarden**

De volgende [algemene leveringsvoorwaarden](#) zijn van toepassing op onze opleidingen

### **Annulering**

Mocht je onverhoopt niet aanwezig kunnen zijn, dan horen wij dit graag zo snel mogelijk.

Bij annulering binnen twee weken voor de startdatum of gedurende de opleiding krijg je de mogelijkheid om aan te haken bij de eerstvolgende opleiding. Er wordt in beginsel geen restitutie verleend.

### **Betaling**

Als je nog geen factuur ontvangen hebt, volgt die zeer binnenkort.

### **Evaluatie**

Na afloop ontvang je van ons een evaluatie per e-mail. Wij zijn erg benieuwd naar de ervaringen van onze deelnemers. Zij helpen ons om de bijscholing beter af te stemmen op de behoeften van het werkveld. Het invullen van deze evaluatie neemt slechts twee minuten van je tijd in beslag, maar levert ons veel informatie op!

### **Vragen**

Mochten er naar aanleiding van deze e-mail *inhoudelijke vragen* zijn, neem dan contact op met de docent van de opleiding via: [handboogtrainer2@gmail.com](mailto:handboogtrainer2@gmail.com). Voor *administratieve/betalingsvragen* kun je mailen naar [info@handboogsport.nl](mailto:info@handboogsport.nl) of antwoorden op deze mail.

Namens de Toetsingscommissie en het Docententeam HBT2 wensen wij jou een plezierige en leerzame opleiding toe!

Met vriendelijke groet,

**Sabine Brok**